

❖ Formateurs :

France-Isabelle MONTAIGU

Déléguée au Développement durable - CHU de Rouen

❖ Public concerné :

Tout personnel de structure de santé

12 personnes par session

❖ Renseignements et inscription par mail :

contact@mtc-rouen.com

❖ Coût de la formation :

250 euros



LOCALISATION DU MTC

- **Adresse :** Medical Training Center (MTC)
20 rue Marie Curie - 76 000 Rouen, France
- **Contact :** Secretariat@mtc-rouen.com
tel : 02 32 88 88 93

Coordonnées satellites (DD)

Latitude = 49.437816 / longitude = 1.114571

TEOR : T1, T2, T3.

Rejoindre la route de Lyons-là-Forêt sur votre gauche ; puis de nouveau à gauche, rue Françoise Dolto et enfin à droite rue Marie Curie.

Une création de :



En partenariat avec :



Direction de la communication du CHU de Rouen - juillet 2020



POUR MA SANTÉ, JE PRÉSERVE MON ENVIRONNEMENT !



> Objectifs

Comprendre l'impact sanitaire lié à notre environnement quotidien, domestique comme professionnel. Qu'il s'agisse de modes de consommations ou de comportements, le but de la formation est d'amener le participant à reprendre le pouvoir sur ses habitudes en termes d'achats et de pratiques en lui permettant de faire des choix éclairés et sains.

> Méthodes pédagogiques

EXPOSÉS FLASH :

Pour atteindre cet objectif, le stagiaire aura obtenu certaines informations-clés :

- Observation de l'évolution de l'homme et de ses pratiques au fil des âges
- Compréhension du lien entre environnement et état de santé
- Enjeux du maintien en bonne santé
- Cohérence avec nos rôles de professionnels à l'hôpital
- Impacts sanitaires, écologiques, sociaux, économiques des expositions (eau, air, alimentation...)
- Alternatives permettant de se maintenir en bonne santé
- Comment encourager l'esprit critique et le pouvoir d'agir des participants

ATELIERS PRATIQUES EN GROUPE :

- Recherche d'informations fiables et analyse des impacts sanitaires de nos modes de consommation
- Ateliers pratiques : produits cosmétiques, d'entretien
- Echanges de pratiques

> Matériel pédagogique

- Un diaporama sera l'essentiel du support pédagogique du matin : images, anecdotes... pour permettre une meilleure acquisition des connaissances.
- Deux courtes vidéos seront diffusées en milieu de matinée.
- L'après-midi sera plus interactive :
 - Ateliers pratiques
 - Écoute des expériences personnelles des participants
 - Incitation à faire appel au pouvoir d'agir de chacun

> Bilan de la formation

- Délivrance d'une attestation de formation
- Une évaluation en fin de formation permet de mesurer l'atteinte individuelle des objectifs

> Programme

09h00 : Accueil et présentation du déroulé de la journée

09h05 : Présentation et tour de table : définition des attentes et des représentations du sujet par les participants.

09h20 : Apport de culture générale sur ce qui nous amène à nous poser des questions sur le lien entre environnement et santé :

- évolution des pratiques de consommations
- impact de nos activités sur l'environnement
- importance de l'environnement sur l'état de santé
- le prendre soin : une valeur qui nous réunit

10h00 :

- Développement des différentes catégories d'expositions. Chaque thème est abordé à travers la situation actuelle et les enjeux concernés (ex. : la disponibilité de l'eau sur Terre, nos besoins, la préservation de la qualité de l'eau...). C'est ensuite l'approche par impact qui est présentée : écologique, social, économique et sanitaire. Puis sont évoqués des «bons réflexes» : alternatives existantes, bonnes pratiques, logos et sites ressources
- Eau
- Alimentation

10h40 : **Pause**

11h00 :

- Qualité de l'air intérieur
- Cosmétiques et produits d'entretien
- Vêtements
- Qualité de l'air extérieur
- Pollutions invisibles

12h30-13h45 : **Pause déjeuner**

13h45 : **Travail en groupe**

A partir d'un thème commun, recherche d'informations probantes sur Internet puis analyse des impacts relatifs à une pratique (carte mentale).

Echange de points de vue en faveur de tel ou tel comportement ou consommation.

L'outil retenu est la pédagogie inversée pour inciter le participant à faire appel à son esprit critique, analysé dans un second temps.

15h00 : **Pause**

15h20 : **Ateliers pratiques**

- Confection de produits d'entretien et cosmétiques,
- Partages d'expériences entre participants,
- Réalisation de menu-type selon les priorités de chacun.
- Quelles possibilités de changements de comportements d'achats et d'alternatives vertueuses ?

16h45 : Questionnaire d'évaluation

17h00 : **Fin de la session**