

❖ Formateurs :

LEVASSEUR Caroline - Médecin gériatre - CHU Rouen
GREBOVAL Emmanuelle - Médecin gériatre - CHU Rouen
DUMONT Vanessa - Infirmière - CHU Rouen
TARDIF Christine - Diététicienne - CHU Rouen

❖ Public concerné :

Soignants (IDE et AS notamment) de toute structure amenée à accueillir des personnes âgées pour tout motif.

Coordinatrice CLIC - MAIA - Directeur EMS - Professionnels libéraux (à voir avec l'ouverture à l'extérieur)
Personnes intervenants à domicile AVS selon programme - Associations, bénévoles et aidants

❖ Durée de la formation : 1 journée (9h-17h)

❖ Nombre de participants: 12 personnes

❖ Renseignements et inscription:

- Formation continue (DRHF) pour les paramédicaux
- Direction des affaires médicales pour les médecins
- Cette formation rentre dans le cadre du DPC

❖ Coût de la formation :

380 €

❖ Informations :

Le MTC dispose de la certification Qualiopi délivrée au titre des actions de formation



LOCALISATION DU MTC

- **Adresse :** Medical Training Center (MTC)
20 rue Marie Curie - 76 000 Rouen, France
- **Contact :** Secretariat@mtc-rouen.com
tel : 02 32 88 88 93

Coordonnées satellites (DD)

Latitude = 49.437816 / longitude = 1.114571

TEOR : T1, T2, T3.

Rejoindre la route de Lyons-la-Forêt sur votre gauche ; puis de nouveau à gauche, rue Françoise Dolto et enfin à droite rue Marie Curie.

Une création de :



En partenariat avec :



SOINS AUX PERSONNES AGEES : INTEGRER LA SPECIFICITE GERIATRIQUE PAR LA SIMULATION



30 mai 2023 ou 19 septembre 2023 ou
12 décembre 2023

1 journée
09h00 - 17h00



Les soignants paramédicaux travaillant auprès d'adultes, quel que soit leur exercice, sont amenés à prendre en charge des personnes âgées. Les soins aux personnes âgées, doivent prendre en compte toutes les spécificités liées au vieillissement. Intégrer cette dimension ne va pas de soi, individuellement mais aussi collectivement, dans une organisation de service.

> Objectifs:

- Sensibiliser à la fragilité de la personne âgée
- Etre capable d'analyser la situation dans son contexte à partir de fondamentaux simples
- Reconnaître les principaux signes et manifestations du vieillissement pouvant impacter la prise en charge de la personne
- Améliorer ses connaissances et savoir-faire, pour mieux analyser les situations et adapter les pratiques dans son exercice professionnel
- Mettre en place une approche bienveillante
- Utiliser une « boîte à outils » pragmatique, simple (gériabox cf ci-dessous)
- Transmettre aux familles des consignes, informations utiles, de façon adaptée

> Programme :

Connaissances fondamentales – Questions soulevées - Concepts

- Vieillesse
- Cognition - psychiatrie : généralités et outils de base
- Troubles de la déglutition et nutrition
- Concepts autonomie / dépendance / fragilité
- Les chutes

Application pratique

- Ateliers nutrition
- Simulation par le costume vieillissement

> Modalités de l'enseignement théorique:

Préalables

Quizz avant après (vote interactif)

Cours présentiel

Différents professionnels interviennent renforçant la pluridisciplinarité du thème
Diaporamas – cas concrets

Documents pédagogiques et supports fournis aux stagiaires

Gériabox – Support de cours – fiches d'analyses individuelles pour différentes séquences

> Modalités de l'enseignement pratiques:

Objectifs de la pause semi-pédagogique

Acquérir des connaissances techniques/textures (proportions épaississant etc...)
Adapter l'épaississement en fonction du trouble de déglutition
Eprouver la sensation de l'épaissi
Comprendre l'importance du choix des saveurs

Objectifs de la séquence d'analyse à partir de capsules

(Autonomie dépendance fragilité)
Connaître les principaux concepts
Savoir les distinguer et les dépister
Comprendre les approches soignantes en conséquence

Savoir notamment distinguer la dépendance fonctionnelle nécessitant une aide, de l'autonomie et la capacité à décider
Dépister la fragilité en lien avec la situation à prendre en charge, y compris l'alerte à donner

Objectifs de la partie simulation

Par l'expérimentation et la perception de la réalité, au cours de quelques challenges à réaliser :

- mettre en relief les concepts et la théorie
- faire vivre la réalité
- en faire un vecteur de mémorisation

Matériels et équipements :

- Costumes simulation :
- 2 costumes de simulation de la vieillesse avec accessoires précisés inclus (casque – collier cervical – gilet poids – coudières – gants – genouillères – poids chevilles)
2 jeux en option de lunettes (valisette)
2 paires de surchaussures de déséquilibre en option

