

## ❖ Formateurs :

Dr Vanessa FOLOPE  
Mme Muriel Valentino  
Mme ELODIE DIOLOGENT  
Mr Luc LEMAITRE  
Mr Philippe BRETON

## ❖ Nombre de stagiaires :

12 personnes par session (2 jours de formation)  
6 à 8 sessions par an

## ❖ Public concerné :

Tous les soignants : CS-IDE-AS-ASH /  
Manipulateurs en radiologie / Rééducateurs/ Bran-  
cardiers / Psychologues / Diététiciens / Educateurs  
en APA / Médecins

## ❖ Inscription :

Personnel externe : [contact@mtc-rouen.com](mailto:contact@mtc-rouen.com)

Personnel interne : Formation continue (DRHF) pour  
les paramédicaux : [formcontsecret@chu-rouen.fr](mailto:formcontsecret@chu-rouen.fr)  
Direction des affaires médicales pour les  
médecins : [d.formation-medicale@chu-rouen.fr](mailto:d.formation-medicale@chu-rouen.fr)

## ❖ Coût de la formation :

700€



## ❖ Informations :

Le CHU dispose de la certification Qualiopi au titre  
des actions de formation



## LOCALISATION DU MTC

- **Adresse :** Medical Training & Testing Center (MTC)  
20 rue Marie Curie - 76 000 Rouen, France
- **Contact :** [Secretariat@mtc-rouen.fr](mailto:Secretariat@mtc-rouen.fr)  
tel : 02 32 88 88 93

Coordonnées satellites (DD)

Latitude = 49.437816 / longitude = 1.114571

TEOR : T1, T2, T3.

Rejoindre la route de Lyons-là-Forêt sur votre  
gauche ; puis de nouveau à gauche, rue Françoise  
Dolto et enfin à droite rue Marie Curie.

Une création de :  
**CHU**  
ROUEN NORMANDIE

En partenariat avec :  
**UNIVERSITÉ**  
DE ROUEN

# Patients obèses

Du changement de nos regards  
à l'amélioration de nos pratiques



23 et 24 mars 2023 ou 8 et 9 juin 2023 ou  
14 et 15 septembre 2023 ou  
12 et 13 octobre 2023

2 journées

9h00 - 17h00

## > Méthode pédagogique

Elle est participative avec des mises en situation/ simulation, des éclairages théoriques et conceptuels, des présentations d'outils s'appuyant sur la pratique professionnelle quotidienne des participants.

### Contenu :

- Déterminants et conséquences psychologiques de l'obésité
- PEC de l'obésité pendant l'hospitalisation (abord du patient, repas, aides techniques)
- PEC de l'obésité sur le plan régional
- Vision sociétale de l'obésité
- Rappel sur grands messages nutritionnels / idées reçues en nutrition

Savoir adapter sa prise en charge en fonction de la personne obèse

- Comprendre les déterminants et les conséquences psychologiques, sociales et sociétales de l'obésité
- Faire un point sur les idées reçues en nutrition et concernant les régimes
- Expérimenter l'obésité: prendre conscience des difficultés quotidiennes des personnes obèses en lien avec la perte de mobilité et le regard des autres en revêtant le costume de simulation de l'obésité

- Se réapproprier les règles de base de la manutention notamment dans les situations liées au patient obèse
- Connaître et utiliser le matériel adapté (drap de glisse, roller board, lève malade adapté...)
- Expérimenter quelques situations quotidiennes nécessitant l'aide des professionnels :
  - > rehausser dans un lit
  - > changer une alèze/un drap
  - > passer du décubitus dorsal à la position assise
  - > passer du lit au fauteuil
- Apprendre à relever un patient obèse qui a chuté

## > Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants auront acquis des éléments de psychologie et de logistique pratique, utiles à la qualité des soins dispensés aux patients obèses.

## > Programme

### 1er JOUR

- Abord psychologique
- Déterminants de l'obésité
- Expérimentation du regard des autres
- Prise en charge logistico-pratique du patient obèse

### 2e JOUR

- Place de la silhouette et de l'apparence dans notre société
- Gestion de la commande des repas
- Idées reçues en nutrition
- Manutention du patient obèse massif peu mobilisable

### > Les + de la formation

- Formation centrée sur les échanges
- Formation tenant compte des besoins des stagiaires et des réalités de terrain
- Combinaison de simulation d'obésité

### > Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis pré et post formation immédiats (atteintes des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Présence conditionnant la validation
- Recueil de satisfaction des apprenants
- Délivrance d'une attestation de formation